



GUIA PARA MEDIDAS

Notas importantes antes de empezar

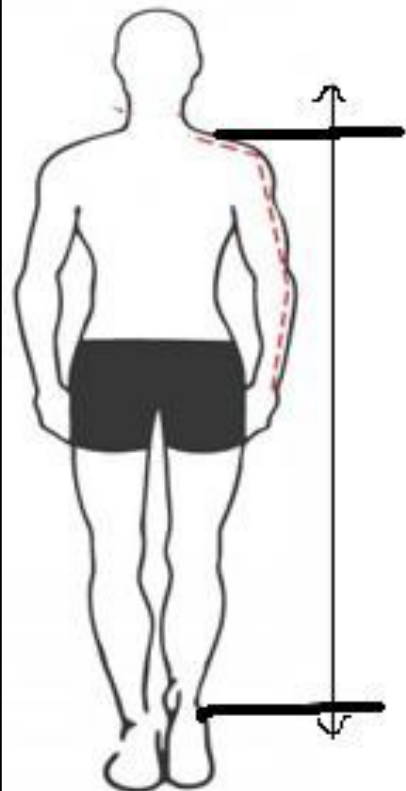
- 1) Toma las medidas con la ropa habitual con la que saltas, esto significa que si sueles saltar abrigado tomes las medidas con las mismas prendas puestas. Asegurate de vaciar tus bolsillos, Asimismo toma las medidas con el calzado con el que sueles saltar.
- 2) Pide ayuda a alguien que tome las medidas por ti, una postura correcta es imprescindible.
- 3) Usa una cinta de sastre para medir y asegurate de que no tiene rotos, nudos o dobleces.
- 4) La cinta no debe estar ni muy apretada ni muy suelta en el momento de medir, no agregues ni quites centímetros en la medida, indicanos en el formulario si lo deseas ajustado, regular o holgado.
- 5) Mide 3 veces para asegurarte que la medida es correcta y redondea hacia arriba.
- 6) Si tienes alguna duda ponte en contacto con nosotros antes de realizar el pedido. info@skypirats.com
- 7) Recuerda que tanto la banda de pecho como las de piernas siempre estiran un poco del suite, por ello es mejor no pedirlo demasiado ajustado, una medida correcta es fundamental para que te sienta como un guante!

Por favor toma las medidas siguiendo esta guía, el numero de la viñeta concuerda con el numero del formulario, asegurate de escribirlas en el lugar correcto y no dejar ninguna en blanco



1: CUELLO

- Toma la medida en la base del cuello.



2: Altura corporal SIN cabeza

- Mantente erguido y toma la medida desde la parte alta del hombro hasta el tobillo.
- Asegurate que la cinta de medir esta estirada y vertical.



3: PECHO

- Toma la medida de la parte mas ancha con tus brazos bajados
- Asegurate que la cinta esta horizontal y no inflas el pecho mas de lo normal



4: CINTURA

- Toma la medida en tu cintura a la altura del ombligo



5: CADERA

- Pon tus pies juntos y mide por la parte mas externa.
- Asegurate que la cinta esta a nivel en todo el recorrido



6: MUSLO

- Toma la medida de la parte mas ancha del muslo



7: GEMELOS

- Toma la medida de la parte mas ancha de tu pantorrilla (gemelos)



8--(a): ENTREPIERNA

Desde la Ingle al Tobillo

- Toma la medida desde la parte mas alta de la ingle,(para los chicos justo detrás de tus cosas de hombre ;-P)
- La cinta debe quedar a lo largo de toda la pierna hasta el tobillo

8--(b): ENTREPIERNA

Desde la Ingle al Suelo

- Toma la medida desde la parte mas alta de la ingle,(para los chicos justo detras de tus cosas de hombre ;-P)
- La cinta debe quedar a lo largo de toda la pierna hasta el suelo con zapatillas puestas

8--(b)

9: BICEPS

- Toma la medida de mano dominante con el brazo flexionado por la parte mas ancha.

9

10: ANTEBRAZO

- Toma la medida de la parte mas ancha de tu antebrazo rodeándolo con la cinta.
- Mantén el puño cerrado.

10



11: LARGO BRAZO

- Toma la medida desde el final del hueso del hombro hasta la muñeca.
- la parte mas ancha de tu pantorrilla (gemelos)



12: HOMBROS

- Toma la medida de de hombro a hombro.
- Ver marcas de la fotografía



13: TORSO

Torso Total:*

- (13-1)
Desde la garganta al inicio del hueso esternon, mide a lo largo de tu cuerpo pasando la cinta entre las piernas.
- (13-2)
Siguiendo por la espalda hasta la base de la nuca donde esta el hueso.

****Asegurate que la cinta no esta muy tensa, ni muy floja, tiene que estar cómoda y no debe tirar de la entrepierna.***



14: INGLES ALTO

- Toma la medida desde el borde del pantalón (14-1)
- Pasando la cinta entre las piernas hasta la parte trasera de tu pantalón (14-2)

La cinta no debe quedar tensa ni suelta, evita tomar esta medida con pantalones anchos o que cuelguen



15: PESO

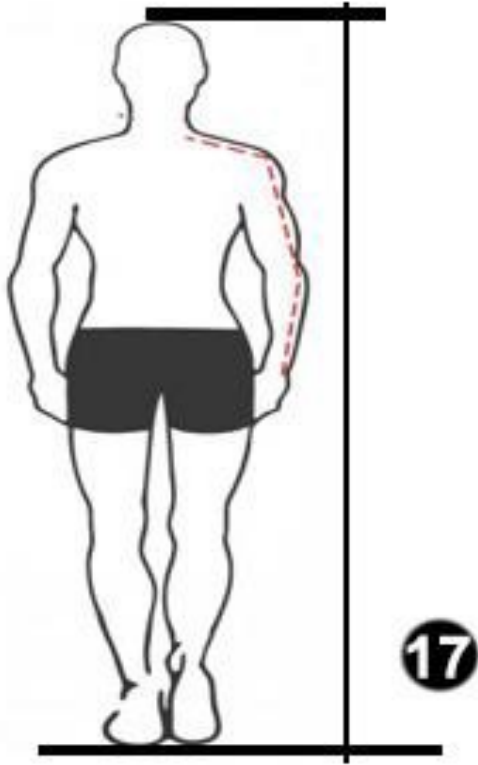
- Indícanos tu peso



16: MUÑECA

- Toma la medida en torno al hueso

17: ESTATURA TOTAL



- Toma la medida estando recto, (una pared ayuda, tocando desde talones hasta la cabeza en la misma)
- Toma la medida desde la cabeza hasta el suelo SIN ZAPATOS.
- Asegurate que la cinta esta totalmente recta.

18: GENERO



- Indicanos tu sexo.



SKYPIRAT'S